

Утверждаю
 Директор МКОУ "Сосновская ООШ"
 Белякова А.В.
 05.11.2024

Меню для учащихся 1-4 классов

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Ккал
Завтрак						
10з-20	Салат овощной	100	5,36	0,52	4,67	66,3
12м-20	Плов из мяса курицы	200	18	8,9	36,5	340,9
пром.	Хлеб пшеничный	30	0,3	2,3	11,5	57,9
54-7гн-2020	какао	200	6	4,1	12,6	121,1
Итого		530	29,66	15,82	65,27	586,2
Обед						
10з-20	Салат овощной	100	5,36	0,52	4,67	66,3
54-12м-2020	Плов из мяса курицы	200	18	8,9	36,5	340,9
54-2с-2020	Суп свекольный	200	5,34	1,74	10,38	121,3
пром.	Хлеб пшеничный	30	0,3	2,3	11,5	57,9
7гн-20	Чай черный с сахаром	210	0,07	0,02	15	60
Итого		740	29,07	13,48	78,05	646,4

Меню для учащихся с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ)

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Ккал
Завтрак						
10з-20	Салат овощной	100	5,36	0,52	4,67	66,3
12м-20	Плов из мяса курицы	200	18	8,9	36,5	340,9
пром.	Хлеб пшеничный	30	0,3	2,3	11,5	57,9
54-7гн-2020	какао	200	6	4,1	12,6	121,1
Итого		530	29,66	15,82	65,27	586,2
Обед						
10з-20	Салат овощной	100	5,36	0,52	4,67	66,3
54-12м-2020	Плов из мяса курицы	200	18	8,9	36,5	340,9
54-2с-2020	Суп свекольный	200	5,34	1,74	10,38	121,3
пром.	Хлеб пшеничный	30	0,3	2,3	11,5	57,9
7гн-20	Чай черный с сахаром	210	0,07	0,02	15	60

0	0	0	0	0	0	0
0	0	0	0	0	0	0
Итого		740	29,07	13,48	78,05	646,4

Меню для учащихся 5-11 классов

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Ккал
Завтрак						
10з-20	Салат овощной	100	5,36	0,52	4,67	66,3
12м-20	Плов из мяса курицы	200	18	8,9	36,5	340,9
пром.	Хлеб пшеничный	30	0,3	2,3	11,5	57,9
54-7гн-2020	какао	200	6	4,1	12,6	121,1
Итого		530	29,66	15,82	65,27	586,2
Обед						
10з-20	Салат овощной	100	5,36	0,52	4,67	66,3
54-12м-2020	Плов из мяса курицы	200	18	8,9	36,5	340,9
54-2с-2020	Суп свекольный	200	5,34	1,74	10,38	121,3
пром.	Хлеб пшеничный	30	0,3	2,3	11,5	57,9
7гн-20	Чай черный с сахаром	210	0,07	0,02	15	60
0	0	0	0	0	0	0
0	0	0	0	0	0	0
Итого		740	29,07	13,48	78,05	646,4

Составил Мяф. Вялова С.Б.