

Утверждаю
 Директор МКОУ "Сосновская ООШ"
 Белякова А.В.
 08.10.2024

Меню для учащихся 1-4 классов

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Ккал
Завтрак						
74-200	Каша рисовая с маслом	160	11,2	6	45	305
	Хлеб с маслом	40	8,8	4,1	21,1	106
2гн-20	Чай черный с сахаром	200	0	0,2	6,4	26,4
пром	Фрукт	150	0,3	0,3	6,7	30,3
Итого		550	20,3	10,6	79,2	467,7
Обед						
13з-20	Салат свекольный	60	2,7	0,8	4,6	93
54-11г-2020	Картофельное пюре	150	5,7	3,1	23,7	158
54-8г-2020	Бигус	150	4,9	3,6	15,8	121,8
пром.	Хлеб пшеничный	30	0,3	2,3	11,5	57,9
7хн-20	Компот из смеси сухофруктов	200	0	0,6	22,7	93,2
Итого		590	13,6	10,4	78,3	523,9

Меню для учащихся с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ)

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Ккал
Завтрак						
74-200	Каша рисовая с маслом	160	11,2	6	45	305
	Хлеб с маслом	40	8,8	4,1	21,1	106
2гн-20	Чай черный с сахаром	200	0	0,2	6,4	26,4
пром	Фрукт	150	0,3	0,3	6,7	30,3
Итого		550	20,3	10,6	79,2	467,7
Обед						
13з-20	Салат свекольный	60	2,7	0,8	4,6	93
54-11г-2020	Картофельное пюре	150	5,7	3,1	23,7	158
54-8г-2020	Бигус	150	4,9	3,6	15,8	121,8
пром.	Хлеб пшеничный	30	0,3	2,3	11,5	57,9
7хн-20	Компот из смеси сухофруктов	200	0	0,6	22,7	93,2
Итого		590	13,6	10,4	78,3	523,9

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
 "СОСНОВСКАЯ ОСНОВНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА",** Белякова
 Анастасия Викторовна, Директор

07.10.24 17:19
 (MSK)

Сертификат 9EE2410B94F1A52F3D9CF93B70139C0D

Меню для учащихся 5-11 классов

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Ккал
Завтрак						
74-200	Каша рисовая с маслом	160	11,2	6	45	305
	Хлеб с маслом	40	8,8	4,1	21,1	106
2гн-2	Чай черный с сахаром	200	0	0,2	6,4	26,4
пром	Фрукт	150	0,3	0,3	6,7	30,3
Итого		550	20,3	10,6	79,2	467,7
Обед						
13з-20	Салат свекольный	60	2,7	0,8	4,6	93
54-11г-2020	Картофельное пюре	150	5,7	3,1	23,7	158
54-8г-2020	Бигус	150	4,9	3,6	15,8	121,8
пром.	Хлеб пшеничный	30	0,3	2,3	11,5	57,9
7хн-20	Компот из смеси сухофруктов	200	0	0,6	22,7	93,2
Итого		590	13,6	10,4	78,3	523,9

Составил *Вялова С.Б.* Вялова С.Б.