

Утверждаю
 Директор МКОУ "Сосновская ООШ"

 Белякова А.В.
 09.01.2025

Меню для учащихся 1-4 классов

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Ккал
Завтрак						
19к-20	Суп молочный с вермешелью	200	5,5	5,3	18,4	144,4
	Хлеб с сгущ молоком	60	1,45	0,7	26,6	310
7гн-20	Какао с молоком	200	6	4,1	12,6	121,1
54-60-2020	Яйцо отварное	40	15,3	12,8	6,5	214,5
Итого		500	28,25	22,9	64,1	790
Обед						
Итого						

Меню для учащихся с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ)

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Ккал
Завтрак						
19к-20	Суп молочный с вермешелью	200	5,5	5,3	18,4	144,4
	Хлеб с сгущ молоком	60	1,45	0,7	26,6	310
7гн-20	Какао с молоком	200	6	4,1	12,6	121,1
54-60-2020	Яйцо отварное	40	15,3	12,8	6,5	214,5
Итого		500	28,25	22,9	64,1	790
Обед						
Итого						

Меню для учащихся 5-11 классов

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Ккал
Завтрак						
19к-20	Суп молочный с вермешелью	200	5,5	5,3	18,4	144,4
	Хлеб с сгущ молоком	60	1,45	0,7	26,6	310
7гн-20	Какао с молоком	200	6	4,1	12,6	121,1

54-60-2020	Яйцо отварное	40	15,3	12,8	6,5	214,5
Итого		500	28,25	22,9	64,1	790
Обед						
Итого						

Составил Вялова С.Б. Вялова С.Б.