



Утверждаю  
Директор МКОУ "Сосновская ООШ"  
Белякова А.В.  
11.11.2024

### Меню для учащихся 1-4 классов

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Ккал
Завтрак						
17к-20	Суп молочный с гречневой крупой	200	2,1	5,1	45,1	329
	Хлеб с маслом	40	8,8	4,6	29,3	179,6
7гн-20	Какао с молоком	210	6	4,1	12,6	121,1
	Пудинг манный с сгущ.молоком	100	6,3	4,2	15,8	257
Итого		540	23,2	18	102,8	886,7
Обед						
11з-20	Салат с кукурузой и морковью	100	5,36	5,52	7,94	123,9
54-1с-2020	Борщ со сметаной					
		250	1,6	4,92	11,5	128,75
пром.	Хлеб пшеничный	50	4,1	0,6	21	105,8
7хн-20	сок Фруктовый	200	0,08	0	26,3	105,8
пром	Пудинг манный с сгущ.молоком	100	6,3	4,2	15,8	257
Итого		700	17,44	17,44	82,54	721,25

### Меню для учащихся с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ)

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Ккал
Завтрак						
17к-20	Суп молочный с гречневой крупой	200	2,1	5,1	45,1	329
	Хлеб с маслом	40	8,8	4,6	29,3	179,6
7гн-20	Какао с молоком	210	6	4,1	12,6	121,1
	Пудинг манный с сгущ.молоком	100	6,3	4,2	15,8	257
Итого		540	23,2	18	102,8	886,7
Обед						
11з-20	Салат с кукурузой и морковью	100	5,36	5,52	7,94	123,9
54-1с-2020	Борщ со сметаной					
		250	1,6	4,92	11,5	128,75
пром.	Хлеб пшеничный	50	4,1	0,6	21	105,8
7хн-20	сок Фруктовый	200	0,08	0	26,3	105,8
пром	Пудинг манный с сгущ.молоком	100	6,3	4,2	15,8	257
Итого		700	17,44	17,44	82,54	721,25

### Меню для учащихся 5-11 классов

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Ккал
Завтрак						


ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
"СОСНОВСКАЯ ОСНОВНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА", Белякова  
Анастасия Викторовна, Директор

12.11.24 16:34  
(MSK)

Сертификат 9EE2410B94F1A52F3D9CF93B70139C0D

17к-20	Суп молочный с гречневой крупой	200	2,1	5,1	45,1	329
	Хлеб с маслом	40	8,8	4,6	29,3	179,6
7гн-20	Какао с молоком	210	6	4,1	12,6	121,1
	Пудинг манный с сгущ.молоком	100	6,3	4,2	15,8	257
Итого		540	23,2	18	102,8	886,7
Обед						
11з-20	Салат с кукурузой и морковью	100	5,36	5,52	7,94	123,9
54-1с-2020	Борщ со сметаной					
		250	1,6	4,92	11,5	128,75
пром.	Хлеб пшеничный	50	4,1	0,6	21	105,8
7хн-20	сок Фруктовый	200	0,08	0	26,3	105,8
пром	Пудинг манный с сгущ.молоком	100	6,3	4,2	15,8	257
Итого		700	17,44	17,44	82,54	721,25

Составил  Вялова С.Б.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
"СОСНОВСКАЯ ОСНОВНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА", Белякова  
Анастасия Викторовна, Директор

12.11.24 16:34  
(MSK)

Сертификат 9EE2410B94F1A52F3D9CF93B70139C0D