

Утверждаю
 Директор МКОУ "Сосновская ООШ"

 Белякова А.В.
 13.01.2025

Меню для учащихся 1-4 классов

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Ккал
Завтрак						
17к-20	Суп молочный с гречневой крупой	200	2,1	5,1	45,1	329
	Хлеб с маслом	40	8,8	4,6	29,3	179,6
7гн-20	Какао с молоком	210	6	4,1	12,6	121,1
	Пудинг манный с сгущ.молоком	100	6,3	4,2	15,8	257
	Итого	540	23,2	18	102,8	886,7
Обед						
11з-20	Салат с кукурузой и морковью	100	5,36	5,52	7,94	123,9
54-1с-2020	Щи со сметаной					
		250	1,6	4,92	11,5	128,75
пром.	Хлеб пшеничный	50	4,1	0,6	21	105,8
7хн-20	сок Фруктовый	200	0,08	0	26,3	105,8
пром	Пудинг манный с сгущ.молоком	100	6,3	4,2	15,8	257
	Итого	700	17,44	17,44	82,54	721,25

Меню для учащихся с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ)

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Ккал
Завтрак						
17к-20	Суп молочный с гречневой крупой	200	2,1	5,1	45,1	329
	Хлеб с маслом	40	8,8	4,6	29,3	179,6
7гн-20	Какао с молоком	210	6	4,1	12,6	121,1
	Пудинг манный с сгущ.молоком	100	6,3	4,2	15,8	257
	Итого	540	23,2	18	102,8	886,7
Обед						
11з-20	Салат с кукурузой и морковью	100	5,36	5,52	7,94	123,9
54-1с-2020	Щи со сметаной					
		250	1,6	4,92	11,5	128,75
пром.	Хлеб пшеничный	50	4,1	0,6	21	105,8
7хн-20	сок Фруктовый	200	0,08	0	26,3	105,8
пром	Пудинг манный с сгущ.молоком	100	6,3	4,2	15,8	257
	Итого	700	17,44	17,44	82,54	721,25

Меню для учащихся 5-11 классов

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Ккал
Завтрак						

17к-20	Суп молочный с гречневой крупой	200	2,1	5,1	45,1	329
	Хлеб с маслом	40	8,8	4,6	29,3	179,6
7гн-20	Какао с молоком	210	6	4,1	12,6	121,1
	Пудинг манный с сгущ.молоком	100	6,3	4,2	15,8	257
	Итого	540	23,2	18	102,8	886,7
Обед						
11з-20	Салат с кукурузой и морковью	100	5,36	5,52	7,94	123,9
54-1с-2020	Щи со сметаной					
		250	1,6	4,92	11,5	128,75
пром.	Хлеб пшеничный	50	4,1	0,6	21	105,8
7хн-20	сок Фруктовый	200	0,08	0	26,3	105,8
пром	Пудинг манный с сгущ.молоком	100	6,3	4,2	15,8	257
	Итого	700	17,44	17,44	82,54	721,25

Составил Вялова С.Б. Вялова С.Б.