

Утверждаю
 Директор МКОУ "Сосновская ООШ"

 Белякова А.В.
 14.10.2024

Меню для учащихся 1-4 классов

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Ккал
Завтрак						
13к-20	Каша пшеничная с маслом с сахаром	220	10,9	8,8	40,2	303,5
	Хлеб пшеничный	50	4,1	0,6	21	105,8
7гн-20	Какао с молоком	200	6	4,1	25,9	149,2
	Итого	470	21	13,5	87,1	558,5
Обед						
11з-20	Салат из моркови с кукурузой	100	5,36	5,52	7,94	123,9
54-2с-2020	Суп куриный с рисовой крупой	250	4,48	3,84	11,86	104,88
пром.	Хлеб пшеничный	50	4,1	0,6	21	105,8
пром	Сок в ассортименте	200	0,08	0	26,3	105
пром	Фрукт	150	0,62	62	15,19	73
	Итого	750	14,64	71,96	82,29	512,58

Меню для учащихся с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ)

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Ккал
Завтрак						
13к-20	Каша пшеничная с маслом с сахаром	220	10,9	8,8	40,2	303,5
	Хлеб пшеничный	50	4,1	0,6	21	105,8
7гн-20	Какао с молоком	200	6	4,1	25,9	149,2
	Итого	470	21	13,5	87,1	558,5
Обед						
11з-20	Салат из моркови с кукурузой	100	5,36	5,52	7,94	123,9
54-2с-2020	Суп куриный с рисовой крупой	250	4,48	3,84	11,86	104,88
пром.	Хлеб пшеничный	50	4,1	0,6	21	105,8
пром	Сок в ассортименте	200	0,08	0	26,3	105
пром	Фрукт	150	0,62	62	15,19	73
	Итого	750	14,64	71,96	82,29	512,58

Меню для учащихся 5-11 классов

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Ккал
Завтрак						
-13к-20	Каша пшеничная с маслом с сахаром	220	10,9	8,8	40,2	303,5
	Хлеб пшеничный	50	4,1	0,6	21	105,8
-7гн-20	Какао с молоком	200	6	4,1	25,9	149,2
	Итого	470	21	13,5	87,1	558,5
Обед						
-11з-20	Салат из моркови с кукурузой	100	5,36	5,52	7,94	123,9
54-2с-2020	Суп куриный с рисовой крупой					
		250	4,48	3,84	11,86	104,88
пром.	Хлеб пшеничный	50	4,1	0,6	21	105,8
пром	Сок в ассортименте	200	0,08	0	26,3	105
пром	Фрукт	150	0,62	62	15,19	73
	Итого	750	14,64	71,96	82,29	512,58

Составил Вялова С.Б. Вялова С.Б.