

Утверждаю
 Директор МКОУ "Сосновская ООШ"

 Белякова А.В.
 15.10.2024

Меню для учащихся 1-4 классов

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Ккал
Завтрак						
-2к-20	Каша кукурузная	210	11	7,2	46,2	312,2
	Хлеб с повидлом	80	4,6	2,6	27,4	161
-7гн-20	Чай черный с сахаром и лимоном	210	0,07	0,02	15	60
Итого		500	15,67	9,82	88,6	533,2
Обед						
-13з-20	Салат свекольный	100	2,7	6,8	7,6	93
54-51г-2020	Каша перловая рассыпчатая	150	7,9	5,9	44,8	273,7
54-4м-2020	Котлета мясная	90	12,48	14,1	17,76	227,2
пром.	Хлеб пшеничный	50	4,1	0,6	21	105,8
-7хн-20	Компот из смеси сухофруктов	200	0	0,6	22,7	93,2
Итого		590	27,18	28	113,86	792,9

Меню для учащихся с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ)

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Ккал
Завтрак						
-2к-20	Каша кукурузная	210	11	7,2	46,2	312,2
	Хлеб с повидлом	80	4,6	2,6	27,4	161
-7гн-20	Чай черный с сахаром и лимоном	210	0,07	0,02	15	60
Итого		500	15,67	9,82	88,6	533,2
Обед						
-13з-20	Салат свекольный	100	2,7	6,8	7,6	93
54-51г-2020	Каша перловая рассыпчатая	150	7,9	5,9	44,8	273,7
54-4м-2020	Котлета мясная	90	12,48	14,1	17,76	227,2
пром.	Хлеб пшеничный	50	4,1	0,6	21	105,8
-7хн-20	Компот из смеси сухофруктов	200	0	0,6	22,7	93,2

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
"СОСНОВСКАЯ ОСНОВНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА", Белякова
 Анастасия Викторовна, Директор

11.10.24 09:29
(MSK)

Сертификат 9EE2410B94F1A52F3D9CF93B70139C0D

	Итого	590	27,18	28	113,86	792,9

Меню для учащихся 5-11 классов

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Ккал
Завтрак						
-2к-20	Каша кукурузная	210	11	7,2	46,2	312,2
	Хлеб с повидлом	80	4,6	2,6	27,4	161
-7гн-20	Чай черный с сахаром и лимоном	210	0,07	0,02	15	60
	Итого	500	15,67	9,82	88,6	533,2
Обед						
-13з-20	Салат свекольный	100	2,7	6,8	7,6	93
54-51г-2020	Каша перловая рассыпчатая	150	7,9	5,9	44,8	273,7
54-4м-2020	Котлета мясная	90	12,48	14,1	17,76	227,2
пром.	Хлеб пшеничный	50	4,1	0,6	21	105,8
-7хн-20	Компот из смеси сухофруктов	200	0	0,6	22,7	93,2
	Итого	590	27,18	28	113,86	792,9

Составил Вялова С.Б. Вялова С.Б.