

Утверждаю  
 Директор МКОУ "Сосновская ООШ"  
 Белякова А.В.  
 15.11.2024



**Меню для учащихся 1-4 классов**

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Ккал
Завтрак						
-11г-20	Картофельное пюре	200	5,7	5,1	23,7	158
-4м-20	Котлета мясная	100	12,48	14,1	17,76	227,2
пром.	Хлеб пшеничный	50	4,1	0,6	21	105,8
54-2гн-2020	Чай черный с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
Итого		550	22,35	19,82	77,46	551
Обед						
-10з-20	Салат овощной	100	2,8	8,6	6,4	89
54-41г-2020	Каша гречневая рассыпчатая	150	6,5	8,2	42,8	162,2
-4м-20	Котлета мясная	100	12,48	14,1	17,76	227,2
пром.	Хлеб пшеничный	50	4,1	0,6	21	105,8
54-7хн-2020	Компот из смеси сухофруктов	200	0	0,6	22,7	93,2
	Калач сметанный	100	15	1	13	195
Итого		700	40,88	33,1	123,66	872,4

**Меню для учащихся с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ)**

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Ккал
Завтрак						
-11г-20	Картофельное пюре	200	5,7	5,1	23,7	158
-4м-20	Котлета мясная	100	12,48	14,1	17,76	227,2
пром.	Хлеб пшеничный	50	4,1	0,6	21	105,8
54-2гн-2020	Чай черный с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
Итого		550	22,35	19,82	77,46	551
Обед						
-10з-20	Салат овощной	100	2,8	8,6	6,4	89
54-41г-2020	Каша гречневая рассыпчатая	150	6,5	8,2	42,8	162,2
-4м-20	Котлета мясная	100	12,48	14,1	17,76	227,2
пром.	Хлеб пшеничный	50	4,1	0,6	21	105,8
54-7хн-2020	Компот из смеси сухофруктов	200	0	0,6	22,7	93,2

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ**  
**"СОСНОВСКАЯ ОСНОВНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА"**, Белякова  
 Анастасия Викторовна, Директор

12.11.24 16:27 (MSK)

Сертификат 9EE2410B94F1A52F3D9CF93B70139C0D

	Калач сметанный	100	15	1	13	195
	Итого	700	40,88	33,1	123,66	872,4

**Меню для учащихся 5-11 классов**

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Ккал
<b>Завтрак</b>						
-11г-20	Картофельное пюре	200	5,7	5,1	23,7	158
-4м-20	Котлета мясная	100	12,48	14,1	17,76	227,2
пром.	Хлеб пшеничный	50	4,1	0,6	21	105,8
54-2гн-2020	Чай черный с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
	Итого	550	22,35	19,82	77,46	551
<b>Обед</b>						
-10з-20	Салат овощной	100	2,8	8,6	6,4	89
54-41г-2020	Каша гречневая рассыпчатая	150	6,5	8,2	42,8	162,2
-4м-20	Котлета мясная	100	12,48	14,1	17,76	227,2
пром.	Хлеб пшеничный	50	4,1	0,6	21	105,8
54-7хн-2020	Компот из смеси сухофруктов	200	0	0,6	22,7	93,2
	Калач сметанный	100	15	1	13	195
	Итого	700	40,88	33,1	123,66	872,4

Составил Вялова С.Б. Вялова С.Б.