


 Утверждаю
 Директор МКОУ "Сосновская ООШ"
 Белякова А.В.
 16.10.2024

Меню для учащихся 1-4 классов

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Ккал
Завтрак						
92-200	Биточки манные с сгущ.молоком	230	5	6,3	8	171
2гн-20	Чай черный с сахаром и лимоном	210	0,07	0,02	15	60
пром.	Йогурт	100	8,4	5,7	13,8	102,8
	Итого	540	13,47	12,02	36,8	333,8
Обед						
10з-20	Салат овощной	100	2,8	8,6	6,4	89
54-11м-2020	Макароны отварные	150	5,4	4,8	28,8	180
пром.	Курица тушеная	100	17,1	13,3	3,4	221
330-2007	Хлеб пшеничный	50	4,1	0,6	21	105,8
7гн-20	Чай черный с сахаром	210	0,07	0,02	15	60
	Итого	610	29,47	27,32	74,6	655,8

Меню для учащихся с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ)

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Ккал
Завтрак						
92-200	Биточки манные с сгущ.молоком	230	5	6,3	8	171
2гн-20	Чай черный с сахаром и лимоном	210	0,07	0,02	15	60
пром.	Йогурт	100	8,4	5,7	13,8	102,8
	Итого	540	13,47	12,02	36,8	333,8
Обед						
10з-20	Салат овощной	100	2,8	8,6	6,4	89
54-11м-2020	Макароны отварные	150	5,4	4,8	28,8	180
пром.	Курица тушеная	100	17,1	13,3	3,4	221
330-2007	Хлеб пшеничный	50	4,1	0,6	21	105,8
7гн-20	Чай черный с сахаром	210	0,07	0,02	15	60
	Итого	610	29,47	27,32	74,6	655,8

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
 "СОСНОВСКАЯ ОСНОВНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА", Белякова
 Анастасия Викторовна, Директор

11.10.24 09:14
 (MSK)

Сертификат 9EE2410B94F1A52F3D9CF93B7013960D

Меню для учащихся 5-11 классов

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Ккал
Завтрак						
92-200	Биточки манные с сгущ.молоком	230	5	6,3	8	171
-2гн-20	Чай черный с сахаром и лимоном	210	0,07	0,02	15	60
пром	Йогурт	100	8,4	5,7	13,8	102,8
	Итого	540	13,47	12,02	36,8	333,8
Обед						
-10з-20	Салат овощной	100	2,8	8,6	6,4	89
54-11м-2020	Макарони отварные	150	5,4	4,8	28,8	180
пром.	Курица тушеная	100	17,1	13,3	3,4	221
330-2007	Хлеб пшеничный	50	4,1	0,6	21	105,8
-7гн-20	Чай черный с сахаром	210	0,07	0,02	15	60
	Итого	610	29,47	27,32	74,6	655,8

Составил Вялова С.Б. Вялова С.Б.