

Утверждаю
 Директор МКОУ "Сосновская ООШ"
 Белякова А.В.
 17.10.2024

Меню для учащихся 1-4 классов

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Ккал
Завтрак						
4-19к-202	Суп молочный с макаронными изделиями	230	3,4	3,82	16,56	174,2
	Хлеб с маслом	80	8,8	4,6	29,3	179,6
4-7гн-202	Какао с молоком	200	6	4,1	25,9	149,2
Итого		510	18,2	12,52	71,76	503
Обед						
4-13з-202	Салат овощной	100	2,7	6,8	7,6	93
54-2с-2020	Суп Свекольник	260	5,34	3,74	11,38	96,3
пром.	Хлеб пшеничный	50	4,1	0,6	21	105,8
пром	Сок в ассортименте	200	0,08	0	26,3	105
пром	Фрукт	150	0,62	62	15,19	73
Итого		760	12,84	73,14	81,47	473,1

Меню для учащихся с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ)

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Ккал
Завтрак						
4-19к-202	Суп молочный с макаронными изделиями	230	3,4	3,82	16,56	174,2
	Хлеб с маслом	80	8,8	4,6	29,3	179,6
4-7гн-202	Какао с молоком	200	6	4,1	25,9	149,2
Итого		510	18,2	12,52	71,76	503
Обед						
4-13з-202	Салат овощной	100	2,7	6,8	7,6	93
54-2с-2020	Суп Свекольник	260	5,34	3,74	11,38	96,3
пром.	Хлеб пшеничный	50	4,1	0,6	21	105,8
пром	Сок в ассортименте	200	0,08	0	26,3	105
пром	Фрукт	150	0,62	62	15,19	73
Итого		760	12,84	73,14	81,47	473,1

Меню для учащихся 5-11 классов

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Ккал
Завтрак						

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
"СОСНОВСКАЯ ОСНОВНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА", Белякова
 Анастасия Викторовна, Директор

11.10.24 09:17
 (MSK)

Сертификат 9EE2410B94F1A52F3D9CF93B70139C0D

4-19к-202	Суп молочный с макаронными изделиями	230	3,4	3,82	16,56	174,2
	Хлеб с маслом	80	8,8	4,6	29,3	179,6
4-7гн-202	Какао с молоком	200	6	4,1	25,9	149,2
Итого		510	18,2	12,52	71,76	503
Обед						
4-13з-202	Салат овощной	100	2,7	6,8	7,6	93
54-2с-2020	Суп Свекольник	260	5,34	3,74	11,38	96,3
пром.	Хлеб пшеничный	50	4,1	0,6	21	105,8
пром	Сок в ассортименте	200	0,08	0	26,3	105
пром	Фрукт	150	0,62	62	15,19	73
Итого		760	12,84	73,14	81,47	473,1

Составил Вялова С.Б. Вялова С.Б.