


 Утверждаю
 Директор МКОУ "Сосновская ООШ"
 Белякова А.В.
 18.10.2024

Меню для учащихся 1-4 классов

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Ккал
Завтрак						
16к-20	Каша Дружба	210	10,9	5,1	25,6	216,6
	Хлеб с маслом	80	8,8	4,6	29,3	179,6
2гн-20	Чай черный с сахаром	210	0,07	0,02	15	60
	Итого	500	19,77	9,72	69,9	456,2
Обед						
13з-20	Салат из капусты с зеленым горошком	100	1,4	4,6	9,8	86
54-11г-2020	Картофельное пюре	200	5,7	5,1	23,7	158
54-8м-2020	Тефтели из говядины	90	9,6	8,4	16,87	212,9
пром.	Хлеб пшеничный	50	4,1	0,6	21	105,8
7хн-20	Компот из смеси сухофруктов	200	0	0,6	22,7	93,2
	Итого	640	20,8	19,3	94,07	655,9

Меню для учащихся с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ)

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Ккал
Завтрак						
16к-20	Каша Дружба	210	10,9	5,1	25,6	216,6
	Хлеб с маслом	80	8,8	4,6	29,3	179,6
2гн-20	Чай черный с сахаром	210	0,07	0,02	15	60
	Итого	500	19,77	9,72	69,9	456,2
Обед						
13з-20	Салат из капусты с зеленым горошком	100	1,4	4,6	9,8	86
54-11г-2020	Картофельное пюре	200	5,7	5,1	23,7	158
54-8м-2020	Тефтели из говядины	90	9,6	8,4	16,87	212,9
пром.	Хлеб пшеничный	50	4,1	0,6	21	105,8

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
 "СОСНОВСКАЯ ОСНОВНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА", Белякова
 Анастасия Викторовна, Директор

11.10.24 09:30
 (MSK)

Сертификат 9EE2410B94F1A52F3D9CF93B70139C0D

7хн-20	Компот из смеси сухофруктов	200	0	0,6	22,7	93,2
	Итого	640	20,8	19,3	94,07	655,9

Меню для учащихся 5-11 классов

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Ккал
Завтрак						
16к-20	Каша Дружба	210	10,9	5,1	25,6	216,6
	Хлеб с маслом	80	8,8	4,6	29,3	179,6
2гн-20	Чай черный с сахаром	210	0,07	0,02	15	60
	Итого	500	19,77	9,72	69,9	456,2

Обед

13з-20	Салат из капусты с зеленым горошком	100	1,4	4,6	9,8	86
54-11г-2020	Картофельное пюре	200	5,7	5,1	23,7	158
54-8м-2020	Тефтели из говядины	90	9,6	8,4	16,87	212,9
пром.	Хлеб пшеничный	50	4,1	0,6	21	105,8
7хн-20	Компот из смеси сухофруктов	200	0	0,6	22,7	93,2
	Итого	640	20,8	19,3	94,07	655,9

Составил *С.Б. Вялова* Вялова С.Б.