



Утверждаю
Директор МКОУ "Сосновская ООШ"
Белякова А.В.
21.10.2024

Меню для учащихся 1-4 классов

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Ккал
Завтрак						
74-200	Каша овсяная с маслом	220	11,2	6	45	305
	Хлеб с повидлом	50/30	4,6	2,6	27,4	161
7гн-20	Какао с молоком	200	6	4,1	12,6	121,1
	Итого	500	21,8	12,7	85	587,1
Обед						
11з-20	Салат из моркови с кукурузой	100	5,36	5,52	7,94	123,9
54-2с-2020	Суп гороховый с сухариками					
		260	5	5,35	23,85	213
пром.	Хлеб пшеничный	50	4,1	0,6	21	105,8
пром	Сок в ассортименте	200	0,08	0	26,3	105,8
пром	Фрукт	150	0,62	62	15,19	73
	Итого	760	15,16	73,47	94,28	621,5

Меню для учащихся с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ)

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Ккал
Завтрак						
74-200	Каша овсяная с маслом	220	11,2	6	45	305
	Хлеб с повидлом	50/30	4,6	2,6	27,4	161
7гн-20	Какао с молоком	200	6	4,1	12,6	121,1
	Итого	500	21,8	12,7	85	587,1
Обед						
11з-20	Салат из моркови с кукурузой	100	5,36	5,52	7,94	123,9
54-2с-2020	Суп гороховый с сухариками					
		260	5	5,35	23,85	213
пром.	Хлеб пшеничный	50	4,1	0,6	21	105,8
пром	Сок в ассортименте	200	0,08	0	26,3	105,8
пром	Фрукт	150	0,62	62	15,19	73
	Итого	760	15,16	73,47	94,28	621,5

Меню для учащихся 5-11 классов

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
"СОСНОВСКАЯ ОСНОВНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА", Белякова
Анастасия Викторовна, Директор

21.10.24 11:27
(MSK)

Сертификат 9EE2410B94F1A52F3D9CF93B70139C0D

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Ккал
Завтрак						
74-200	Каша овсяная с маслом	220	11,2	6	45	305
	Хлеб с повидлом	50/30	4,6	2,6	27,4	161
7гн-200	Какао с молоком	200	6	4,1	12,6	121,1
	Итого	500	21,8	12,7	85	587,1
Обед						
113-200	Салат из моркови с кукурузой	100	5,36	5,52	7,94	123,9
54-2с-2020	Суп гороховый с сухариками	260	5	5,35	23,85	213
пром.	Хлеб пшеничный	50	4,1	0,6	21	105,8
пром	Сок в ассортименте	200	0,08	0	26,3	105,8
пром	Фрукт	150	0,62	62	15,19	73
	Итого	760	15,16	73,47	94,28	621,5

Составил *Вялова С.Б.* Вялова С.Б.