


 Утверждаю  
 Директор МКОУ "Сосновская ООШ"  
 Белякова А.В.  
 24.10.2024

**Меню для учащихся 1-4 классов**

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Ккал
Завтрак						
-10-20	Омлет натуральный	210	25,8	16,8	4,2	316,1
	Хлеб с маслом	80	8,8	4,6	29,3	179,6
-7гн-20	Какао с молоком	200	6	4,1	12,6	121,1
	Итого	490	40,6	25,5	46,1	616,8
Обед						
-13з-20	Салат овощной	100	2,7	6,8	7,6	101,9
54-1с-2020	Щи по Уральски	250	1,6	4,92	11,5	128,75
пром.	Хлеб пшеничный	50	4,1	0,6	21	105,8
пром	Сок в ассортименте	200	0,08	0	26,3	105,8
пром	Фрукт	150	0,62	62	15,19	73
	Итого	750	9,1	74,32	81,59	515,25

**Меню для учащихся с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ)**

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Ккал
Завтрак						
-10-20	Омлет натуральный	210	25,8	16,8	4,2	316,1
	Хлеб с маслом	80	8,8	4,6	29,3	179,6
-7гн-20	Какао с молоком	200	6	4,1	12,6	121,1
	Итого	490	40,6	25,5	46,1	616,8
Обед						
-13з-20	Салат овощной	100	2,7	6,8	7,6	101,9
54-1с-2020	Щи по Уральски	250	1,6	4,92	11,5	128,75
пром.	Хлеб пшеничный	50	4,1	0,6	21	105,8
пром	Сок в ассортименте	200	0,08	0	26,3	105,8
пром	Фрукт	150	0,62	62	15,19	73
	Итого	750	9,1	74,32	81,59	515,25

**Меню для учащихся 5-11 классов**

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
 "СОСНОВСКАЯ ОСНОВНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА", Белякова  
 Анастасия Викторовна, Директор

21.10.24 11:39  
 (MSK)

Сертификат 9EE2410B94F1A52F3D9CF93B70139COD

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Ккал
Завтрак						
-1о-20	Омлет натуральный	210	25,8	16,8	4,2	316,1
	Хлеб с маслом	80	8,8	4,6	29,3	179,6
-7гн-20	Какао с молоком	200	6	4,1	12,6	121,1
	Итого	490	40,6	25,5	46,1	616,8
Обед						
-13з-20	Салат овощной	100	2,7	6,8	7,6	101,9
54-1с-2020	Щи по Уральски	250	1,6	4,92	11,5	128,75
пром.	Хлеб пшеничный	50	4,1	0,6	21	105,8
пром	Сок в ассортименте	200	0,08	0	26,3	105,8
пром	Фрукт	150	0,62	62	15,19	73
	Итого	750	9,1	74,32	81,59	515,25

Составил Вялова С.Б. Вялова С.Б.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ**  
**"СОСНОВСКАЯ ОСНОВНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА"**, Белякова  
 Анастасия Викторовна, Директор

21.10.24 11:39  
 (MSK)

Сертификат 9EE2410B94F1A52F3D9CF93B70139C0D