



Утверждаю
Директор МКОУ "Сосновская ООШ"
Белякова А.В.
24.12.2024

Меню для учащихся 1-4 классов

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Ккал
Завтрак						
61г-20	Рис отварной рассыпчатый	200	5,2	3,6	38,1	213,2
	Гуляш из отварной говядины	100	2,6	25,5	6,1	253,3
7гн-20	Чай черный с сахаром	210	0,07	0,02	15	60
пром.	Хлеб пшеничный	30	0,3	2,3	11,5	57,9
Итого		540	8,17	31,42	70,7	584,4
Обед						
Итого		0	0	0	0	0

Меню для учащихся с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ)

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Ккал
Завтрак						
61г-20	Рис отварной рассыпчатый	200	5,2	3,6	38,1	213,2
	Гуляш из отварной говядины	100	2,6	25,5	6,1	253,3
7гн-20	Чай черный с сахаром	210	0,07	0,02	15	60
пром.	Хлеб пшеничный	30	0,3	2,3	11,5	57,9
Итого		540	8,17	31,42	70,7	584,4
Обед						
Итого		0	0	0	0	0

Меню для учащихся 5-11 классов

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Ккал
Завтрак						

-61г-20	Рис отварной рассыпчатый	200	5,2	3,6	38,1	213,2
	Гуляш из отварной говядины	100	2,6	25,5	6,1	253,3
-7гн-20	Чай черный с сахаром	210	0,07	0,02	15	60
пром.	Хлеб пшеничный	30	0,3	2,3	11,5	57,9
	Итого	540	8,17	31,42	70,7	584,4
Обед						
	Итого	0	0	0	0	0

Составил Вялова С.Б. Вялова С.Б.