

Утверждаю
 Директор МКОУ "Сосновская ООШ"

 Белякова А.В.
 26.12.2024

Меню для учащихся 1-4 классов

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Ккал
Завтрак						
-2к-20	Каша кукурузная	200	11	7,2	46,2	312,2
	Хлеб с маслом	40	8,8	4,6	29,3	179,6
-7гн-20	Какао с молоком	200	6	4,1	25,9	121,1
пром	Йогурт	100	8,4	5,7	13,8	95,9
Итого		540	34,2	21,6	115,2	708,8
Обед						
Итого		0	0	0	0	0

Меню для учащихся с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ)

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Ккал
Завтрак						
-2к-20	Каша кукурузная	200	11	7,2	46,2	312,2
	Хлеб с маслом	40	8,8	4,6	29,3	179,6
-7гн-20	Какао с молоком	200	6	4,1	25,9	121,1
пром	Йогурт	100	8,4	5,7	13,8	95,9
Итого		540	34,2	21,6	115,2	708,8
Обед						
Обед						
Итого		0	0	0	0	0

Меню для учащихся 5-11 классов

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Ккал
Завтрак						
-2к-20	Каша кукурузная	200	11	7,2	46,2	312,2
	Хлеб с маслом	40	8,8	4,6	29,3	179,6
-7гн-20	Какао с молоком	200	6	4,1	25,9	121,1
пром	Йогурт	100	8,4	5,7	13,8	95,9
Итого		540	34,2	21,6	115,2	708,8

