

| Обед | | | | | | |
|---------|---------------------------------|-----|-------|------|------|-------|
| -10з-20 | Салат из свежей капусты | 100 | 0,8 | 1,6 | 1,4 | 19 |
| -9м-20 | жаркое по домашнему с говядиной | 250 | 15,7 | 20,7 | 20,5 | 304,7 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 0,3 | 2,3 | 11,5 | 57,9 |
| | сок в ассортименте | 200 | 0,08 | 0 | 26,3 | 105,8 |
| 26-200 | булочка с повидлом | 100 | 11,3 | 5 | 17,8 | 313 |
| | | | | | | |
| | Итого | 700 | 28,18 | 29,6 | 77,5 | 800,4 |

Составил Вялова С.Б. Вялова С.Б.

Утверждаю
 Директор МКОУ "Сосновская ООШ"

 Белякова А.В.
 27.11.2024

Меню для учащихся 1-4 классов

| № | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | Ккал |
|----------------|---------------------------------|---------|---------|--------|------------|-------|
| Завтрак | | | | | | |
| -10з-20 | Салат из свежей капусты | 70 | 0,8 | 1,6 | 1,4 | 19 |
| -9м-20 | жаркое по домашнему с говядиной | 250 | 15,7 | 20,7 | 20,5 | 304,7 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 0,3 | 2,3 | 11,5 | 57,9 |
| | сок в ассортименте | 200 | 0,08 | 0 | 26,3 | 105,8 |
| | | | | | | |
| Итого | | 550 | 16,88 | 24,6 | 59,7 | 487,4 |
| Обед | | | | | | |
| -10з-20 | Салат из свежей капусты | 100 | 0,8 | 1,6 | 1,4 | 19 |
| -9м-20 | жаркое по домашнему с говядиной | 250 | 15,7 | 20,7 | 20,5 | 304,7 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 0,3 | 2,3 | 11,5 | 57,9 |
| | сок в ассортименте | 200 | 0,08 | 0 | 26,3 | 105,8 |
| 26-200 | булочка с повидлом | 100 | 11,3 | 5 | 17,8 | 313 |
| | | | | | | |
| Итого | | 700 | 28,18 | 29,6 | 77,5 | 800,4 |

Меню для учащихся с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ)

| № | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | Ккал |
|----------------|---------------------------------|---------|---------|--------|------------|-------|
| Завтрак | | | | | | |
| -10з-20 | Салат из свежей капусты | 70 | 0,8 | 1,6 | 1,4 | 19 |
| -9м-20 | жаркое по домашнему с говядиной | 250 | 15,7 | 20,7 | 20,5 | 304,7 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 0,3 | 2,3 | 11,5 | 57,9 |
| | сок в ассортименте | 200 | 0,08 | 0 | 26,3 | 105,8 |
| | | | | | | |
| Итого | | 550 | 16,88 | 24,6 | 59,7 | 487,4 |
| Обед | | | | | | |
| -10з-20 | Салат из свежей капусты | 100 | 0,8 | 1,6 | 1,4 | 19 |
| -9м-20 | жаркое по домашнему с говядиной | 250 | 15,7 | 20,7 | 20,5 | 304,7 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 0,3 | 2,3 | 11,5 | 57,9 |
| | сок в ассортименте | 200 | 0,08 | 0 | 26,3 | 105,8 |
| 26-200 | булочка с повидлом | 100 | 11,3 | 5 | 17,8 | 313 |
| | | | | | | |
| Итого | | 700 | 28,18 | 29,6 | 77,5 | 800,4 |

Меню для учащихся 5-11 классов

| № | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | Ккал |
|----------------|---------------------------------|---------|---------|--------|------------|-------|
| Завтрак | | | | | | |
| -10з-20 | Салат из свежей капусты | 70 | 0,8 | 1,6 | 1,4 | 19 |
| -9м-20 | жаркое по домашнему с говядиной | 250 | 15,7 | 20,7 | 20,5 | 304,7 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 0,3 | 2,3 | 11,5 | 57,9 |
| | сок в ассортименте | 200 | 0,08 | 0 | 26,3 | 105,8 |
| | | | | | | |
| Итого | | 550 | 16,88 | 24,6 | 59,7 | 487,4 |