


 Утверждаю
 Директор МКОУ "Сосновская ООШ"

 Белякова А.В.
 27.12.2024

Меню для учащихся 1-4 классов

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Ккал
Завтрак						
11г-20	Картофельное пюре	200	5,7	5,1	23,7	158
4м-20	Котлета мясная	100	12,48	14,1	17,76	227,2
пром.	Хлеб пшеничный	50	4,1	0,6	21	105,8
54-2гн-2020	Чай черный с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
Итого		550	22,35	19,82	77,46	551
Обед						
Итого		0	0	0	0	0

Меню для учащихся с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ)

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Ккал
Завтрак						
11г-20	Картофельное пюре	200	5,7	5,1	23,7	158
4м-20	Котлета мясная	100	12,48	14,1	17,76	227,2
пром.	Хлеб пшеничный	50	4,1	0,6	21	105,8
54-2гн-2020	Чай черный с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
Итого		550	22,35	19,82	77,46	551
Обед						
Итого		0	0	0	0	0

Меню для учащихся 5-11 классов

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Ккал
Завтрак						
11г-20	Картофельное пюре	200	5,7	5,1	23,7	158
4м-20	Котлета мясная	100	12,48	14,1	17,76	227,2

пром.	Хлеб пшеничный	50	4,1	0,6	21	105,8
54- 2гн- 2020	Чай черный с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
	Итого	550	22,35	19,82	77,46	551
	Обед					
	Итого	0	0	0	0	0

Составил Вялова С.Б. Вялова С.Б.