


Меню:



Четверг-09.01.2025г.						
Смена 1						
54-19к-2020	Суп молочный с вермишелью	200	5,3	5,5	18,4	144,4
	Хлеб с сгущ.молоком	50/10	0,7	1,45	26,6	310,0
54-7гн-2020	Какао с молоком	200	4,1	6,0	12,6	121,1
54-6о-2020	Яйцо отварное	40	12,8	15,3	6,5	214,5
	Итого	500	22,9	28,25	64,1	790,0
Смена 2						
54-11с-2020	Салат из моркови с кукурузой	100	0,52	5,36	3,94	106,13
54-9м-2020	Жаркое по домашнему с говядиной	250	20,7	15,7	20,5	304,7
Пром.	Хлеб пшеничный	50	2,3	0,3	11,5	57,9
Пром	Сок в ассортименте	200	0,0	0,0	22,0	90,0
426-2007	Булочка с повидлом	100	5,0	11,3	17,8	313,0
	Итого	700	28,52	32,66	75,74	871,73
Пятница-10.01.2025г.						
54-1г-2020	Макароны отварные	150	4,8	5,4	28,8	180,0
	Гуляш из отварной говядины	100	25,5	2,6	6,1	253,3
54-2гн-2020	Чай черный с сахаром	200	0,2	0,0	6,4	26,4
Пром.	Хлеб пшеничный	50	0,6	4,1	21,0	105,8
	Итого	500	31,1	12,1	62,3	565,5
Смена 2						
54-10з-2020	Салат из свежей капусты	100	4,6	1,4	10,3	88,0
54-41г-2020	Гречневая каша рассыпчатая	150	8,2	6,5	42,8	262,2
	Гуляш из отварной говядины	100	25,5	2,6	6,1	253,3
54-2гн-2020	Чай черный с сахаром	200	0,2	0,0	6,4	26,4
Пром.	Хлеб пшеничный	50	2,3	0,3	11,5	57,9
пром	Фрукт	100	62,0	0,62	15,19	73,0
	Итого за обед:	700	102,8	11,4	92,29	760,8

Меню составил завхоз  /Вялова С.Б.